

Lyon Sport
Métropole

SECTION GYM

SAISON 2026-2027

COURS DE REMISE EN FORME • RENFORCEMENT MUSCULAIRE
PILATES • STRETCHING • REJOIGNEZ-NOUS !



À PARTIR DE
85€ / AN



OUVERT À
**TOUT LE
MONDE**



POUR PLUS D'INFORMATION
RENDEZ-VOUS SUR LE SITE
DE LYON SPORT MÉTROPOLE



LYON 3



HALLE VIVIER MERLE
MERCREDI 12H-13H



SALLE DU POLYGONE MEYNIS
MERCREDI 18H-19H ET 19H-20H



LYON 7



SALLE GUILLOTIÈRE
MARDI 12H30-13H30



GYMNASE DU BON LAIT
LUNDI 12H15 - 13H15

**TOUS NIVEAUX
DÉBUTANTS
BIENVENUS !**

REJOIGNEZ-NOUS DÈS MAINTENANT !
PRENEZ SOIN DE VOUS, BOUGEZ AVEC PLAISIR !



gymnastique@lyonsportmetropole.org



lyonsportmetropole.org